

Leitung Carmen Frei
Journalistin, Kommunikationsfachfrau, Kulturmanagerin

Tagungsort Ökumenisches Kirchgemeindehaus,
Bürgenstockstr. 6362 Stansstad

Datum | Zeit Freitag, 9. März 2018
9.15 – 16.45 Uhr

Kosten Die Tagungskosten trägt der SKF
Reise, Essen und Getränke gehen zulasten der Teilnehmerinnen
bzw. deren Vereine oder
Verbände.

Anmeldung **bis 23.2.2018** an
Sekretariat Frauenbund
Marcelle Berlinger
sekretariat@frauenbundnw.ch
079 255 82 12

Die Teilnehmerinnenzahl ist begrenzt.



**Altern –
aufregend anders**

Freitag 9. März 2018
Ökumenisches Kirchgemeindehaus,
Bürgenstockstrasse, Stansstad



SKF Schweizerischer Katholischer Frauenbund

Altern – aufregend anders

Ein SKF-Kurs für Vorstandsfrauen, Mitglieder der Ortsvereine sowie Kantonalverbände

Der Mensch, der 130 Jahre alt wird, ist bereits geboren. Zudem kommen nun die geburtenstarken Jahrgänge ins Pensionsalter. Das Altern präsentiert sich sowohl von seiner Länge als auch von der Grösse dieser Bevölkerungsgruppe her völlig neu. Was weitgehend fehlt, sind die Vorbilder für die Gestaltung des grundlegend veränderten Lebenszeitraums Alter. Somit ist dieser tiefgreifende Wandel unserer Gesellschaft zugleich Herausforderung und Chance.

Die Frauen übernehmen Zukunft gerichtet Verantwortung und prägen das neue Altern mit:
aufmüßig wie achtsam, generationenübergreifend und gerecht, von eigenwillig bis sinnhaft.

Inhalte:

- das neue Altern hat seine Gründe
- das neue Altern hat Folgen für die ganze Gesellschaft
- das neue Altern fordert heraus, fördert aber gleichzeitig innovatives Denken und Handeln
- das neue Altern durchdringt und bereichert viele Aspekte des Alltags
- das neue Altern ist eine Chance für die FrauenBanden

Ziel

- Die Teilnehmerinnen
- verstehen die Ursachen und Auswirkungen des demografischen Wandels
 - bringen sich solidarisch in eine sorgende Gesellschaft ein
 - sind motiviert, neue Alters-Angebote für die Gemeinschaft auf die Beine zu stellen
 - erkennen im Engagement fürs Altern den Gewinn für alle Generationen in der Frauenbande
 - sind neugierig darauf, das neue Altern aufregend anders zu gestalten

Methode

Zu den genannten Inhalten wird einerseits theoretisches Wissen vermittelt. Andererseits werden konkrete Handlungsmöglichkeiten und Angebote Mittels Beispielen aus der Praxis aufgezeigt.

Der Kurs kann zudem im Bildungspass oder im DOSSIER FREIWILLIG ENGAGIERT (Blatt: Veranstaltungen, Weiterbildungen, Kurse) eintragen lassen werden. Bitte entsprechendes Formular an den Kurstag mitnehmen.

Kosten

Der SKF bietet Frauen, die sich in Kantonalverbänden oder Ortsvereinen freiwillig engagieren oder dies zukünftig möchten, kostenlose Weiterbildung zur Stärkung ihrer Kompetenzen im Verbandsmanagement, in den religiös-spirituellen sowie gesellschaftspolitischen Bereichen an. Die Kurskosten übernimmt der Dachverband als Anerkennung der für den SKF ehrenamtlich geleisteten Arbeit.

Mitglieder von Ortsvereinen oder

Einzelmitglieder Frauenbund Nidwalden: Fr. 100.—

Nichtmitglieder: Fr. 120.—

Nicht inbegriffen: Mittagessen

**Frauenbund Nidwalden SKF
Schweiz. Kath. Frauenbund**